


	MAANDAG 6/12	DINSDAG 7/12	WOENSDAG 8/12	DONDERDAG 9/12	VRIJDAG 10/12
Soep	Broccoli soep 17 kcal 	Tomatensoep met balletjes 30 kcal 	Kippenbouillon 10 kcal 	Groentesoep 19 kcal 	Pompoensoep 16 kcal 
Eiwit 1	Vogelnestje 	Kip nuggets 	Kippenreepjes 117 kcal 		Kipbrochette 120 kcal 
Saus 1	Tomaat-champignonsaus 38 kcal 		Thaise rode curry 71 kcal 	Paprika-speksaus 79 kcal 	Provencaalse saus 67 kcal 
Zetmeel 1	Bieslookpuree 	Frietjes 577 kcal	Gebakken rijst met lenteui 163 kcal 	Penne 	Couscous 148 kcal 
Groenten 1	Wortelschijfjes met honing 51 kcal	Appelmoes 76 kcal	Chinese groenten 97 kcal 		Couscousgroenten 31 kcal 

ALLERGENEN LEGENDE



ENERGIE

