

HET KLEURENPALLET WEEK 2023/01/16 van 16/1 tot 20/1

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

SOEP

Broccolisoepp
35 kcal

Tomatensoep
28 kcal

Pastinaaksoep
73 kcal

Pompoensoep
14 kcal

Champignonsoep
27 kcal

EIWIT 1

Gentse waterzooi
176 kcal

Kippengyros
129 kcal

Gepaneerd kalkoenlapje
237 kcal

Cheese no meat macaroni
Ta

Viskrokantje
227 kcal

SAUS 1

Rozemarijnsaus
14 kcal

Mayonaise met bieslook en curry

ZETMEEL 1

Bieslookaardappelen
114 kcal

Witte rijst
177 kcal

Pompoenpuree
249 kcal

Gestoomde aardappelblokjes
142 kcal

GROENTEN 1

Julienegroenten
60 kcal

Paprikareepjes
69 kcal

Spruiten met spekjes
130 kcal

Broccoli
95 kcal

Andijvie
40 kcal

VEGETARISCH

Vegetarische waterzooi
167 kcal

Vegetarische wokreepjes met pesto
284 kcal

Quornnuggets
294 kcal

Legende

