



LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

Week van 1 april 2019 tot 5 april 2019

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	Brunoisesoep (1, 9)	Wortelsoep (9)	Aardappelsoep (2, 4, 9, 11)	Groentesoep (1, 9)	Tomatensoep (1, 9)
Eiwit 1	Zwitserse schijf (2, 4)	Visbrochette (1, 2, 4, 11, 13)	Kalkoenlapje (4, 5, 9)	Kalkoenschnitzel (1, 2, 4, 5, 9, 11)	Kippennuggets (2, 4)
Saus 1	Dragonsaus (2)	Béarnaise (1, 2, 4)	Roomsaus (1, 2, 4, 5, 6, 9, 10, 11)	Currysous (1, 2, 4, 5, 9)	Jagersaus (2, 4, 9, 11, 12)
Zetmeel 1	Gebakken aardappelen (4)	Broccolipuree (4)	Peterselieaardappelen	Witte rijst (1)	Gestoomde aardappelblokjes
Warme groenten 1	Knolselder en wortelen	Venkel in curryroom	Zuiderse groenten (4)	Perzik (4)	Snijboontjes (2, 4)