



LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

Week van

13 mei 2019

tot

17 mei 2019

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	Groentesoep	Preisoep	Wortelsoep	Aardappelsoep	Minestrone-soep
	(1, 9)	(1, 9)	(9)	(2, 4, 9, 11)	(1, 2, 9)
Eiwit 1	Viskrokantje	Gevogelte worst	Cordon bleu	Bolognaisesaus	Kipfilet (Gemarineerd)
	(1, 2, 4, 8, 9, 13, 14)	(1, 2, 4, 5, 9, 11)	(2, 4)	(1, 2, 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 13)	(4, 5, 9, 11, 12)
Saus 1	Tartaar	Looksaus	Spaanse saus	<< >>	Dordognesaus
	(1, 5, 12)	(1, 5, 9, 12)	(1, 2, 4, 9, 11, 12)		(2, 4, 9, 11)
Zetmeel 1	Witte rijst	Aardappelpuree	Wedges	Spaghetti	Kruidentkrieltjes
	(1)	(4)	(9, 11)	(1, 2, 7, 11)	(4, 11)
Warme groenten 1	Chinese groenten	Appelmoes	Jullienne groenten	<< >>	Groene bonen met look
	(4)		(4)		