



LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

Week van 20 mei 2019 tot 24 mei 2019

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
<b>Soep</b>	Brunoisesoep (1, 9)	Seldersoep (1, 2, 9, 11)	Champignonsoep (1, 2, 4, 9, 11)	Waterkerssoep (1, 9)	Tomatensoep (1, 9)
<b>Eiwit 1</b>	Blinde vink van kalkoen (2, 4, 5, 9, 11)	Kalkoenlapje (4, 5, 9)	Kaasburger (2, 4)	Visburger (2, 8, 13, 14)	Chili con carne (1, 2, 4, 5, 9, 11, 13)
<b>Saus 1</b>	Dragonsaus (2)	Demi-glace saus (2, 4, 9, 11)	Paprika-tomaatcoulis (1, 5, 9)	Curry-bieslookmayonaise (1, 5, 9)	<< >>
<b>Zetmeel 1</b>	Natuuraardappelen	Gebakken aardappelen (4)	Peterselieaardappelen	Frietjes	Rijstmix (1)
<b>Warme groenten 1</b>	Bloemkool mornay (1, 4, 9)	Rode kool (1, 2, 4, 9)	Broccoli in room (2, 4, 10, 12)	Appelmoes	Groene boontjes (4)