



LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

Week van 22 april 2019 tot 26 april 2019

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	<< >>	Jullienesoep (1, 9)	Lentesoep (1, 9)	Aspergesoep (1, 2, 4, 9, 11)	Paprikasoep (1, 9)
Eiwit 1	<< >>	Fishstick (1, 2, 4, 11, 13)	Gehaktbrood (1, 2, 4, 11)	Gegratineerde pasta met gehakt en broccoli (1, 2, 4, 5, 10, 13)	Gemarineerde kipfilet
Saus 1	<< >>	Tartaar (1, 5, 12)	Pepersaus (2, 4, 9, 11)	Mosterdsaus (2, 4, 5, 9, 11)	Pikante bruine saus (2, 4, 9, 11)
Zetmeel 1	<< >>	Frietjes	Aardappelgratin (2, 4, 9, 11, 12)	Aardappelpuree (4)	Witte rijst (1)
Warme groenten 1	<< >>	<< >>	Gebakken bloemkool (4)	Broccoli (4)	Ananas