



LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

Week van 6 mei 2019 tot 10 mei 2019

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	Knolseldersoep (1, 2, 4, 9, 11)	Kervelsoep (1, 9)	Bloemkoolsoep (1, 9)	Ajuinsoep (1, 9)	Tomatenroomsoep (1, 4, 9, 11)
Eiwit 1	Kippenreepjes	Vol-au-vent (1, 2, 4, 9, 11)	Orloffgebraad (4, 9)	Gehaktballetjes (1, 2, 4, 5, 11, 13)	Visfilet gratino (1, 2, 4, 11, 13)
Saus 1	Roomsaus (1, 2, 4, 5, 6, 9, 10, 11)	<< >>	Vleessaus (1, 2, 4, 5, 9, 11)	Tomatensaus (2, 4)	Witte wijnsaus (2, 4, 11, 13)
Zetmeel 1	Gebakken aardappelen met tijm (4)	Frietjes	Gestoomde aardappellen	Aardappelpuree (4)	Tarwe (2, 9)
Warme groenten 1	Wortelen (1, 5, 7, 9, 11, 12)	Rauwkost (1)	Champignons (1, 4, 9, 11)	Erwtjes en wortelen (4)	Gebakken bloemkool (4)