

resto



ENERGIQ MENU

LEKKER VEEL ENERGIE

www.energiq.be

Week van 22 april 2019 tot 26 april 2019

Maaltijden worden bereid in een ruimte waar ook bloem, ei, melk, soja, lupine aanwezig is. Kruisbesmetting valt niet uit te sluiten.

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
Soep	<< >>	Tuinkruidensoep (2, 9, 11)	Brunoïsoep (1, 9)	Tomatensoep met basilicum (1, 2, 4, 9)	Preïsoep (1, 9)
Eiwit 1	<< >>	Kipbrochette (2, 4, 11)	Ham- en kaassaus (1, 2, 4)	Vol-au-vent (1, 2, 4, 9, 11)	Gehaktballetjes (1, 2, 4, 5, 11, 13)
Saus 1	<< >>	Provençaalsesaus (1, 2)	<< >>	<< >>	Tomatensaus (2, 4)
Eiwit 2	<< >>	Vispannetje (2, 4, 8, 11, 13, 14)	<< >>	<< >>	Spieringkotelet (1, 2, 4, 5, 11, 13)
Saus 2	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>	Cross & Blackwellsaus (1, 2, 4, 5, 6, 9, 10, 11, 12)
Zetmeel 1	<< >>	Gebakken rijst (1, 7)	Macaroni (2, 7, 11)	Kroketten (2)	Farfalle (2, 7, 11)
Zetmeel 2	<< >>	Peterselieaardappelen	<< >>	<< >>	Bieslookaardappelen
Warme groenten 1	<< >>	Ananas	<< >>	Snijboontjes (2, 4)	Erwten (4)
Warme groenten 2	<< >>	Gebakken courgette (4)	<< >>	<< >>	Wortelen (1, 5, 7, 9, 11, 12)
Warme groenten 3	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>
Vegetarisch	<< >>	Op aanvraag	Vegetarische Spaghetti (1, 2, 9)	Vegetarische vol-au-vent (1, 2, 4, 9)	Vegetarische balletjes (1)
Koude Schotel	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>
Snack	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>
Saladbar	<< >>	Diverse rauwkost	Diverse rauwkost	Diverse rauwkost	Diverse rauwkost
Pastaschotel 1	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>
Pastaschotel 2	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>	<< >>
Nagerecht	<< >>	Diverse nagerechten	Diverse nagerechten	Diverse nagerechten	Diverse nagerechten